

# Обучение взрослых и пожилых работе за ЭВМ

Помимо [арифметики](#), информатики и иных школьных предметов, я также преподаю компьютерную грамотность взрослым и пенсионерам. Детей не учу! )

Цена за час обучения (60 минут) – 600 рублей.

Фактически можно азы преподавать часа эдак за 2, и вам этого будет достаточно, а далее уже изучайте комбинации по ссылкам с этой страницы.

Обучать я могу работе за любым устройством, и если вы хотите получить фундаментальные знания, то я рекомендую проходить обучение за компьютером под управлением Fedora Workstation, либо Debian, оснащенный клавиатурой.

Я делаю упор на обучении управлять [ПК](#) при помощи клавиатуры, [сочетаний клавиш](#) [{en}](#), минимальным использованием мыши. Список наиболее востребованных пользователем программ, в которых я могу научить вас работать:

| Наименование                    | Предназначение                                                       | Сочетание клавиш                                                                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Графическая оболочка            |                                                                      | Всесистемные <a href="#">Горячие клавиши</a> рабочего окружения; Горячие клавиши в <a href="#">Xfce</a> |
| <a href="#">Google Chrome</a>   | Веб-браузер                                                          | Быстрые клавиши – Справка – Chrome                                                                      |
| <a href="#">Inkscape</a>        | Векторный графический редактор (аналог Adobe Illustrator, CorelDRAW) | <a href="https://inkscape.org/doc/keys.html">https://inkscape.org/doc/keys.html</a>                     |
| <a href="#">Mozilla Firefox</a> | Веб-браузер                                                          | <a href="#">Сочетания клавиш</a> – Как быстро выполнить типичные задачи в Firefox                       |
| <a href="#">LibreOffice</a>     | Офисный пакет (аналог Microsoft Office Word, Excel, Powerpoint)      | Общие <a href="#">сочетания клавиш</a> в LibreOffice                                                    |
| <a href="#">GIMP</a>            | Растровый графический редактор (аналог Photoshop'a)                  | <a href="https://docs.gimp.org/en/key-reference.html">https://docs.gimp.org/en/key-reference.html</a>   |

Сочетания клавиш – это универсальная вещь, единственно верный способ общения с [ЭВМ](#). Мышь – инструмент позиционирования и выделения и перебрасывания, не более того.

Никто не умеет работать мышью корректно: так, чтобы через несколько лет ее использования у вас не болело запястье.

Какую бы рутинную работу за ПК вы ни производили, тщательно следите за тем, чтобы запястья расслаблялись и чтобы кисть не прогибалась в сторону и вверх.

Я готов проводить обучение в малых группах, в таком случае учениками задается больше вопросов, и в итоге все они усваивают материал (даже тот, что вылетел бы у них из головы, занимайся они поодиночке).

Абсолютно все люди боятся, не хотят учить, ленятся запоминать сочетания. Да, на первый взгляд они вам не нужны, но фактически вы сможете их выучить и применять лишь

самостоятельно.

И как к этому прийти – просто обратить внимание на то, что мышью вы выполняете одинаковые действия. Если это так, то читайте списки клавиатурных сокращений и запоминайте, начинайте пользоваться теми, которые вы запомните просто потому, что часто используете.

И также все сочетания запоминаются сопоставлением активируемой буквы со словом, первой буквой которого она является. К примеру, Ctrl + N = Control (управление) + New (новый).

[Fedora GNU/Linux — краткое руководство пользователя.](#)

From:

<https://dragonserw.ru/> - Компьютерные услуги, город Ейск

Permanent link:

<https://dragonserw.ru/offero:teaching>

Last update: **2022/12/25 16:54**

